

KOSTENLOSE WORD- UND PDF-VORLAGE

Unterweisung Hygiene

Arbeitsbuch für Vorbereitung, Durchführung, Praxischeck und Nachweis

RICHTWERT 45-60 Min.	BEZUG Arbeitsplatz	METHODE zeigen + üben	NACHWEIS dokumentieren
-------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------------------

Unternehmen / Standort	_____
Arbeitsbereich / Zielgruppe	_____
Version / Stand	1.0 / 11. August 2026
Status	☐ Entwurf ☐ fachlich geprüft ☐ betrieblich freigegeben

Wichtig: Diese allgemeine Vorlage ist keine fertige Hygieneanweisung. Inhalte, Produkte, Einwirkzeiten, Schutzmaßnahmen und Meldewege sind aus der Gefährdungsbeurteilung sowie den betrieblichen Hygiene-, Reinigungs- und Hautschutzplänen zu übernehmen.

Schnellstart in fünf Schritten

1. Arbeitsbereich, Tätigkeiten, Personengruppe und Anlass eindeutig festlegen.
2. Gefährdungsbeurteilung, Hygiene- und Reinigungsplan, Hautschutzplan sowie Produktinformationen prüfen.
3. Nur passende Basismodule und erforderliche Branchenmodule auswählen.
4. Regeln am Arbeitsplatz zeigen, richtige Handlungen üben und Verständnis prüfen.
5. Tatsächliche Inhalte, Teilnehmende, offene Maßnahmen und Wiederholung dokumentieren.

1. Geltungsbereich und Vorbereitung

Tätigkeiten	_____
Arbeitsplätze / Räume	_____
Unterweisende Person	Name / Funktion / Fachkunde: _____
Termin / Ort / Dauer	_____
Anlass	☐ Erstunterweisung ☐ Änderung ☐ Ereignis ☐ Wiederholung
Sprachen / Unterstützung	_____

Module auswählen

Modul	trifft zu	betriebliche Grundlage
Allgemeine Arbeitsplatzhygiene	☐	Gefährdungsbeurteilung / Hygieneplan
Handhygiene und Hautschutz	☐	Hautschutzplan / Produktinformation
Reinigung und Desinfektion	☐	Reinigungsplan / Sicherheitsdatenblatt
Persönliche Schutzausrüstung	☐	Betriebsanweisung / Auswahlfestlegung
Abfall, Wäsche und verunreinigte Gegenstände	☐	Betriebliche Entsorgungsregel
Kontamination, Verschütten, Exposition	☐	Notfall- und Meldeplan
Biostoffe / Gesundheitsdienst	☐	BioStoffV / TRBA 250 / Hygieneplan
Lebensmittelhygiene	☐	HACCP / IfSG / betriebliche Regel
Reinigungstätigkeiten	☐	Gefahrstoff- und Tätigkeitsbezug

Dokumentenprüfung

Dokument	Version / Datum	geprüft
Gefährdungsbeurteilung		☐
Hygiene-, Reinigungs- und Desinfektionsplan		☐
Hautschutz- und Handschuhplan		☐
Betriebsanweisungen / Sicherheitsdatenblätter		☐
Produktinformationen / Dosier- und Einwirkzeiten		☐

2. Ablauf und Lernziele

Workshop-Prinzip: Die Unterweisung wird verständlich, tätigkeitsbezogen und während der Arbeitszeit durchgeführt. Kurze Demonstrationen und Rückfragen machen den Lernerfolg prüfbar.

Baustein	Methode / Inhalt	Min.	erledigt
Anlass und Ziel	Arbeitsbereich, Tätigkeiten und Erwartungen klären	5	[]
Gefährdungen	Übertragungswege, Hautbelastung und Kontaminationsstellen	8	[]
Händehygiene	Zeitpunkte, betriebliche Methode und Hautschutz zeigen	12	[]
Flächen / Arbeitsmittel	Reinigung, Desinfektion, Dosierung, Einwirkzeit	8	[]
PSA / Abfall / Ereignis	An- und Ablegen, Entsorgung, Meldeweg	8	[]
Übung und Check	Handlung ausführen lassen, Rückfragen, Transfer	10	[]
Abschluss	Ergebnis, offene Punkte, Nachholung und Termin	4	[]

Lernziele

Nach der Unterweisung kann die Person ...	Beobachtung / Nachweis
relevante Hygienrisiken im eigenen Arbeitsbereich benennen	
Zeitpunkte und Methode der betrieblichen Händehygiene erklären	
vorgegebene Reinigungs- oder Desinfektionsmittel sicher anwenden	
Hautschutz, Handschuhe und Händepflege richtig zuordnen	
Kontaminationen, Verschütten oder Exposition richtig melden	
Grenzen der eigenen Aufgabe und zuständige Ansprechpersonen nennen	

Arbeitsplatz-Rundgang

Station / Situation	Risiko oder typische Fehlhandlung	sichere Regel

3. Handhygiene und Hautschutz

Anpassungspflicht: Keine pauschale Dauer, Reihenfolge oder Produktmenge eintragen. Maßgeblich sind Gefährdungsbeurteilung, Hygiene- und Hautschutzplan sowie die Herstellerangaben der tatsächlich eingesetzten Produkte.

Situation	Hände waschen	desinfizieren	Handschuhe / Hautschutz	betriebliche Regel
Arbeitsbeginn / Arbeitsende	☐	☐	☐	
sichtbare Verschmutzung	☐	☐	☐	
vor / nach definiertem Arbeitsgang	☐	☐	☐	
nach Kontakt / Kontamination	☐	☐	☐	
nach Pausen / Sanitärbereich	☐	☐	☐	
sonstige Situation	☐	☐	☐	

Produkte und Anwendung

Zweck	Produkt / Spender	Menge / Dauer / Einwirkzeit	Hinweis
Händereinigung			
Händedesinfektion			
Hautschutz vor Belastung			
Hautpflege nach Belastung			
Schutzhandschuhe			Wechsel / Tragedauer: _____

Praktische Demonstration

Prüfschritt	sicher	erneut zeigen	nicht relevant	Beobachtung
richtige Methode und vollständige Benetzung / Reinigung	☐	☐	☐	
Produktmenge, Dauer oder Einwirkzeit beachtet	☐	☐	☐	
Hautschutz und Hautpflege richtig zugeordnet	☐	☐	☐	
Handschuhe passend an- und abgelegt	☐	☐	☐	
Hautveränderung und Meldeweg erklärt	☐	☐	☐	

4. Reinigung, Desinfektion und sichere Produkte

Bereich / Gegenstand	Verfahren / Produkt	Konzentration	Einwirkzeit	Rhythmus / Anlass	Verantwortung
Arbeitsfläche					
Werkzeug / Arbeitsmittel					
Griff / Kontaktfläche					
Sanitär- / Pausenbereich					
Verunreinigter Bereich					

Sichere Anwendung festlegen

- Etikett, Betriebsanweisung und Sicherheitsdatenblatt vor Verwendung kennen.
- Dosierung, Einwirkzeit, Temperatur und erforderliche Lüftung einhalten.
- Produkte nicht mischen und niemals in ungekennzeichnete Gefäße umfüllen.
- Vorgesehene PSA verwenden; Haut- und Augenkontakt vermeiden.
- Reinigungsgeräte nach Plan trennen, aufbereiten, lagern oder entsorgen.
- Abweichungen, leere Spender, Defekte und fehlende Mittel sofort melden.

PSA, Abfall und Wäsche

Thema	betriebliche Festlegung	gezeigt / geprüft
Handschuhe	Auswahl, Wechsel, Ablegen und Entsorgung	[]
Schutzkleidung / Schürze	An- und Ablegen, Aufbewahrung, Wechsel	[]
Augen- / Gesichtsschutz	Anlass, Reinigung, Lagerung	[]
Abfall	Behälter, Trennung, Verschluss, Entsorgungsweg	[]
Wäsche / Textilien	Sammlung, Transport, Aufbereitung	[]
Reinigungsgeräte	Farbcodierung, Aufbereitung, Trocknung	[]

Freigabe vor Ort

Spender / Mittel verfügbar	☐ ja ☐ nein - Maßnahme: _____
Kennzeichnung / Dosierung klar	☐ ja ☐ nein - Maßnahme: _____
PSA / Entsorgung verfügbar	☐ ja ☐ nein - Maßnahme: _____

5. Kontamination, Ereignis und Meldeweg

Ereignis	sofortige Handlung	Meldeweg / Hilfe	Wiederfreigabe
Verschütten / Leckage			
Haut- oder Augenkontakt			
Stich, Schnitt oder Biss			
Kontaminierte Kleidung			
Erkrankungssymptome / Ausbruch			
Fehlende oder falsche Hygieneausstattung			

Meldekette

Führungskraft / Kontakt	_____
Erste Hilfe / Notruf	_____
Betriebsarzt / Fachstelle	_____
Bereich sperren / freigeben	Wer? _____
Dokumentation	Wo und durch wen? _____

Branchenspezifische Ergänzung erforderlich?

Bereich	Zusatzprüfung	zuständig / Fundstelle
Biostoffe / Gesundheitsdienst	BioStoffV, TRBA 250, schriftliche Betriebsanweisung und Hygieneplan	
Lebensmittel	HACCP, Lebensmittelhygiene und gegebenenfalls Belehrung nach IfSG	
Reinigung	Gefahrstoffe, Feuchtarbeit, Hautschutz, Objekt- und Tätigkeitsbezug	
Ausbruch / Infektionslage	Aktuelle behördliche und betriebliche Vorgaben	

Abgrenzung: Diese Vorlage ersetzt weder den Hygieneplan noch die Lebensmittel-, Biostoff- oder Reinigungskraft-Unterweisung. Spezialmodule müssen aus den für den Arbeitsbereich geltenden Anforderungen ergänzt werden.

6. Verständnis- und Kompetenzcheck

Anwendung: Antworten im Gespräch prüfen. Entscheidend ist, ob die Person die Regel für ihren Arbeitsplatz erklären und praktisch richtig umsetzen kann.

Nr.	Frage	Antwort / Beobachtung
1	Wann müssen Sie in Ihrem Arbeitsbereich die Hände reinigen oder desinfizieren?	
2	Welches Produkt nutzen Sie in welcher Menge und mit welcher Dauer oder Einwirkzeit?	
3	Wann sind Handschuhe erforderlich und wann müssen sie gewechselt werden?	
4	Wie vermeiden Sie zusätzliche Hautbelastung und wo finden Sie den Hautschutzplan?	
5	Welche Fläche oder welches Arbeitsmittel wird wie häufig gereinigt?	
6	Warum dürfen Reinigungs- oder Desinfektionsmittel nicht gemischt werden?	
7	Wie entsorgen Sie Abfall oder sammeln verunreinigte Wäsche?	
8	Was tun Sie bei Verschütten, Haut-/Augenkontakt oder Kontamination?	
9	Wem melden Sie fehlende Mittel, Defekte oder eine Regelabweichung?	
10	Welche Regel gilt nur für Ihren Arbeitsbereich oder Ihre Branche?	

Gesamtergebnis

Verständnis	☐ sicher ☐ teilweise ☐ Nachschulung erforderlich
Praxis	☐ sicher ausgeführt ☐ erneut üben ☐ nicht geprüft
Arbeitsfreigabe	☐ ja ☐ eingeschränkt ☐ nein
Einschränkung / Nachschulung	_____

7. Unterweisungsnachweis

Tatsächlich behandelte Module	_____
Verwendete Dokumentversionen	_____
Durchgeführt am / von	Datum / Uhrzeit: _____ Name / Funktion: _____
Nächste Prüfung / Wiederholung	Termin oder Anlass: _____

Teilnehmende

Name, Vorname	Bereich / Funktion	Ergebnis	Bestätigung / Datum
		☐ sicher ☐ offen	
		☐ sicher ☐ offen	
		☐ sicher ☐ offen	
		☐ sicher ☐ offen	
		☐ sicher ☐ offen	
		☐ sicher ☐ offen	
		☐ sicher ☐ offen	
		☐ sicher ☐ offen	

Offene Maßnahmen und Nachholung

Feststellung / Person	Maßnahme	verantwortlich	Termin / geprüft

Dokumentation: Festhalten, was tatsächlich vermittelt und geprüft wurde. Eine Unterschriftenliste allein belegt weder die Verständlichkeit noch die sichere praktische Umsetzung.

8. Trainerhinweise, Quellen und Version

Bewertung des Kompetenzchecks

Kriterium	Bewertungsmaßstab
Arbeitsplatzbezug	Die Antwort nennt konkrete Situation, Produkt, Ort oder Meldeweg.
Sichere Reihenfolge	Die Person hält die betriebliche Reihenfolge und Arbeitsgrenze ein.
Produktanwendung	Menge, Dauer, Einwirkzeit und PSA entsprechen der freigegebenen Information.
Ereignisreaktion	Gefahr wird gestoppt, Kontakt versorgt, Bereich gesichert und Ereignis gemeldet.
Transfer	Die Person erkennt, wann sie nicht selbst handeln darf und Unterstützung benötigt.

Primärquellen - Datenstand 11. August 2026

Quelle	Verwendung	Adresse
§ 12 ArbSchG	Arbeitsplatz- und aufgabenbezogene Unterweisung, Anlässe, Arbeitszeit	https://www.gesetze-im-internet.de/arbschg/__12.html
DGUV Vorschrift 1 § 4	Unterweisung vor erster Tätigkeit, nach Bedarf, mindestens jährlich, dokumentieren	https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/2909
§ 14 BioStoffV	Zusätzliche schriftliche und mündliche Anforderungen bei biologischen Arbeitsstoffen	https://www.gesetze-im-internet.de/biostoffv_2013/__14.html
BAuA TRGS 401	Gefährdung durch Hautkontakt, Händehygiene, Hautschutz und Feuchtarbeit	https://www.baua.de/DE/Angebote/Regelwerk/TRGS/pdf/TRGS-401.pdf?__blob=publicationFile
DGUV Hautschutzplan	Arbeitsplatzspezifische Auswahl von Hautschutz, Reinigung und Pflege	https://www.dguv.de/fb-psa/sachgebiete/sachgebiet-hautschutz/hautschutzplan/index.jsp
BAuA KB 002	Kurzinformation zu Hand- und Hautschutz	https://www.baua.de/SharedDocs/Handlungshilfen/DE/Gefahrungsbeurteilung/BG-RCI/Kurz-buendig-kb-002-Hand-und-Hautschutz

Versionsverlauf

Version	Datum	Änderung / Anlass	geprüft / freigegeben
1.0	11. August 2026	Redaktionelle Ausgangsvorlage	

Redaktioneller Hinweis

Diese Arbeitshilfe ist kein amtliches Formular und keine Rechtsberatung. Vor jeder Verwendung sind Rechtsstand, Gefährdungsbeurteilung, Produktinformationen sowie Vorgaben des zuständigen Unfallversicherungsträgers und der Branche zu prüfen.